

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /Ю.А. Чухно/



МЕНЮ
 1 марта 2024 г.
ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,67	6,4	12,4	10,6	187
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	19,33	7,2	8,3	32	231
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,11			11,7	48
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
		ЙОГУРТ	250	22,50	4,9	3,7	7,3	116
2006	458	БАНАН	380	78,42	3,3	1,1	46,5	212
Итого				143,73	23,3	25,7	116,3	835
Всего				143,73	23,3	25,7	116,3	835

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева